



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Bernhardt, Yvonne

Verein: DaRoTel

Startnummer: 1063

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:54

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	30:25	6:41	7	10:24	83	21:11	4,55	30:25	6:41	7	10:24	83	21:11
Letzte Runde Ziel	0,45	2:29	5:31	8	0:44	84	0:57	5,00	32:54	6:34	7	11:08	78	11:08