



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Koschke, Andrea

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1030

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:34

Geschwindigkeit: 8,94 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	31:04	6:49	18	10:07	87	21:50	4,55	31:04	6:49	18	10:07	87	21:50
Letzte Runde Ziel	0,45	2:30	5:33	14	0:47	85	0:58	5,00	33:34	6:42	15	10:54	83	11:48