3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Koschke, Andrea

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1030

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:34

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	31:04	6:49	18	10:07	87	21:50	4,55	31:04	6:49	18	10:07	87	21:50
Letzte Runde Zie	0,45	2:30	5:33	14	0:47	85	0:58	5,00	33:34	6:42	15	10:54	83	11:48