



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Karaschinsky, Melina**

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1115

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:19

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde 1           | 4,55  | 30:40 | 6:44   | 10    | 9:21    | 86     | 21:26   | 4,55   | 30:40  | 6:44   | 10    | 9:21    | 86     | 21:26   |
| Letzte Runde Ziel | 0,45  | 2:39  | 5:53   | 12    | 1:07    | 92     | 1:07    | 5,00   | 33:19  | 6:39   | 10    | 10:24   | 81     | 11:33   |