



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Karaschinsky, Melina

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1115

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:19

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	30:40	6:44	10	9:21	86	21:26	4,55	30:40	6:44	10	9:21	86	21:26
Letzte Runde Ziel	0,45	2:39	5:53	12	1:07	92	1:07	5,00	33:19	6:39	10	10:24	81	11:33