3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Arrat, Nourlhak

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Startnummer: 1210

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:04

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 21:32

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	31:25	6:54	10	11:31	124	22:09	4,55	31:25	6:54	10	11:31	124	22:09
Letzte Runde Zie	0,45	2:39	5:53	10	1:01	121	1:22	5,00	34:04	6:48	10	12:32	123	16:20