



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Meisel, Heribert

Verein: Reha Klinik
Startnummer: 1091

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:47

Geschwindigkeit: 8,62 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 25:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	32:08	7:03	4	8:49	127	22:52	4,55	32:08	7:03	4	8:49	127	22:52
Letzte Runde Ziel	0,45	2:39	5:53	4	0:46	121	1:22	5,00	34:47	6:57	4	9:35	126	17:03