



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Leuchtmann, Mark

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Startnummer: 1216

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:05

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 24:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	31:25	6:54	6	8:49	124	22:09	4,55	31:25	6:54	6	8:49	124	22:09
Letzte Runde Ziel	0,45	2:40	5:55	6	1:00	123	1:23	5,00	34:05	6:49	6	9:42	124	16:21