



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Bock, Josephin

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 1139

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:14

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54	4,55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54
Letzte Runde Ziel	0,45	2:06	4:40	6	0:34	41	0:34	5,00	30:14	6:02	7	7:19	52	8:28