



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Bock, Josephin**

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 1139

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:14**

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54	4,55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54
Letzte Runde Ziel	0,45	2:06	4:40	6	0:34	41	0:34	5,00	30:14	6:02	7	7:19	52	8:28