



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Müller, Carolin

Verein: SPD-Bad Langensalza

Startnummer: 1197

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:55

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	31:20	6:53	9	11:19	91	22:06	4,55	31:20	6:53	9	11:19	91	22:06
Letzte Runde Ziel	0,45	2:35	5:44	10	0:50	89	1:03	5,00	33:55	6:46	9	12:09	85	12:09