



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Keidel, Judith

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1028

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:55

Geschwindigkeit: 8,59 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 88 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	32:14	7:05	11	8:40	93	23:00	4,55	32:14	7:05	11	8:40	93	23:00
Letzte Runde Ziel	0,45	2:41	5:57	11	0:41	95	1:09	5,00	34:55	6:58	11	9:21	88	13:09