



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Kohr, Carolin

Verein: Jesus-Haus Gemeinde
Startnummer: 1130

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:29

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	31:55	7:00	10	11:54	92	22:41	4,55	31:55	7:00	10	11:54	92	22:41
Letzte Runde Ziel	0,45	2:34	5:42	9	0:49	88	1:02	5,00	34:29	6:53	10	12:43	87	12:43