



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Reinz, Elfi

Verein: Schönstedt
Startnummer: 1039

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:32

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42	4,55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42
Letzte Runde Ziel	0,45	2:36	5:46	16	0:53	90	1:04	5,00	35:32	7:06	19	12:52	96	13:46