



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Hofmann, Janik

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1153

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:14

Geschwindigkeit: 9,92 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 24:24

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	28:09	6:11	7	18:53	105	18:53	4,55	28:09	6:11	7	18:53	105	18:53
Letzte Runde Ziel	0,45	2:05	4:37	5	0:30	86	0:48	5,00	30:14	6:02	6	5:50	102	12:30