



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Preuß, Sarah

Verein: Sundhausen

Startnummer: 1264

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:23

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	32:58	7:14	4	5:29	96	23:44	4,55	32:58	7:14	4	5:29	96	23:44
Letzte Runde Ziel	0,45	2:25	5:22	4	0:20	78	0:53	5,00	35:23	7:04	4	5:45	90	13:37