



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Barkowski, Sophie

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 1136

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:14

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	28:09	6:11	2	0:40	59	18:55	4,55	28:09	6:11	2	0:40	59	18:55
Letzte Runde Ziel	0,45	2:05	4:37	1	-	39	0:33	5,00	30:14	6:02	2	0:36	52	8:28