



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

John, Theresa

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1159

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:21

Geschwindigkeit: 8,49 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 23:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	32:57	7:14	11	11:04	95	23:43	4,55	32:57	7:14	11	11:04	95	23:43
Letzte Runde Ziel	0,45	2:24	5:19	8	0:41	76	0:52	5,00	35:21	7:04	10	11:45	89	13:35