



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Zinserling, Angelika

Verein: Georgenthal

Startnummer: 1056

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:42

Geschwindigkeit: 7,96 km/h

Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 99 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 31:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	35:02	7:41	2	5:39	101	25:48	4,55	35:02	7:41	2	5:39	101	25:48
Letzte Runde Ziel	0,45	2:40	5:55	2	0:19	93	1:08	5,00	37:42	7:32	2	5:58	99	15:56