



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Arrat, Leen**

Verein: Salza-Gymnasium  
Startnummer: 1135

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 37:03**

Geschwindigkeit: 8,10 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 97 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01	4,55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01
Letzte Runde Ziel	0,45	2:48	6:13	13	1:16	100	1:16	5,00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17