



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Arrat, Lojain

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1134

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:03

Geschwindigkeit: 8,10 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 97 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	33:52	7:26	12	12:33	99	24:38	4,55	33:52	7:26	12	12:33	99	24:38
Letzte Runde Ziel	0,45	3:11	7:04	15	1:39	103	1:39	5,00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17