



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Maroldt, Anja

Verein: Entspaaaaaaaaaaaaannt
Startnummer: 1237

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:27

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48	4,55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48
Letzte Runde Ziel	0,45	7:25	16:28	19	5:42	105	5:53	5,00	35:27	7:05	17	12:47	93	13:41