3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Meißner, Katrin

Verein: Entspaaaaaaaaaaaaannt
Startnummer: 1238

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:29

Geschwindigkeit: 8,45 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49	4,55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49
Letzte Runde Zie	0,45	7:26	16:31	20	5:43	106	5:54	5,00	35:29	7:05	18	12:49	95	13:43