



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Poweleit-Straube, Maren

Verein: Entspaaaaaaaaaaaaaant
Startnummer: 1239

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:26

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 92 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48	4,55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48
Letzte Runde Ziel	0,45	7:24	16:26	18	5:41	104	5:52	5,00	35:26	7:05	16	12:46	92	13:40