



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Detailauswertung**

**Mehlhorn, Katharina**

Verein: Entspaaaaaaaaaaaaannt  
Startnummer: 1241

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 37:45**

Geschwindigkeit: 7,95 km/h  
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 101 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	35:03	7:42	11	15:02	103	25:49	4,55	35:03	7:42	11	15:02	103	25:49
Letzte Runde Ziel	0,45	2:42	6:00	11	0:57	97	1:10	5,00	37:45	7:32	11	15:59	101	15:59