



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Grobe-Richarz, Saskia

Verein: Entspaaaaaaanaant
Startnummer: 1236

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:43

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 100 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48	4,55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48
Letzte Runde Ziel	0,45	2:41	5:57	17	0:58	95	1:09	5,00	37:43	7:32	20	15:03	100	15:57