



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Grobe-Richarz, Saskia**

Verein: Entspaaaaaaanaant  
Startnummer: 1236

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 37:43**

Geschwindigkeit: 7,95 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 100 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48	4,55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48
Letzte Runde Zie	0,45	2:41	5:57	17	0:58	95	1:09	5,00	37:43	7:32	20	15:03	100	15:57