



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Oppel, Hanna

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1119

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:01

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 103 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 22:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	37:52	8:19	10	17:19	106	28:38	4,55	37:52	8:19	10	17:19	106	28:38
Letzte Runde Ziel	0,45	2:09	4:46	9	0:33	48	0:37	5,00	40:01	8:00	10	17:49	103	18:15