



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Rönigk, Elènore

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1120

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:54

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	38:02	8:21	15	16:43	108	28:48	4,55	38:02	8:21	15	16:43	108	28:48
Letzte Runde Ziel	0,45	2:52	6:22	14	1:20	101	1:20	5,00	40:54	8:10	15	17:59	106	19:08