



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Hofmann, Nadja

Verein: Arnstadt

Startnummer: 1024

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:39

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 107 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 22:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	9:14	2:01	1	-	1	-	4,55	9:14	2:01	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	0,45	33:25	74:15	8	31:44	108	31:53	5,00	42:39	8:31	8	20:07	107	20:53