



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Hofmann, Nadja

Verein: Arnstadt
Startnummer: 1024

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:39

Geschwindigkeit: 7,03 km/h
Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 107 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 22:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	9:14	2:01	1	-	1	-	4,55	9:14	2:01	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	0,45	33:25	74:15	8	31:44	108	31:53	5,00	42:39	8:31	8	20:07	107	20:53