



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Specht, Uwe

Verein: Ohrdruf
Startnummer: 1050

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:20

Geschwindigkeit: 6,21 km/h
Laufleistung: 9:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	44:41	9:49	5	21:26	130	35:25	4,55	44:41	9:49	5	21:26	130	35:25
Letzte Runde Ziel	0,45	3:39	8:06	5	1:38	128	2:22	5,00	48:20	9:40	5	23:04	130	30:36