



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

Thurm, Ingo

Verein: Erfurt

Startnummer: 58

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:54

Geschwindigkeit: 17,08 km/h

Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 43:54