



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

#### Seyfarth, Sebastian

Verein: Gera

Startnummer: 53

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:21

Geschwindigkeit: 16,23 km/h

Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:21