



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Lafon, Guillaume

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 231

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:31

Geschwindigkeit: 15,78 km/h
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 211)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 44:21