



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Föt, Sören

Verein: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Startnummer: 215

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 15,38 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:21