



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

#### Gräfe, Michael

Verein: SG Tonna  
Startnummer: 199

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 14,72 km/h  
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 45:21