



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Rudolf, Martin

Verein: Erfurt  
Startnummer: 45

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:33

Geschwindigkeit: 13,20 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:16