



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Rudolf, Martin

Verein: Erfurt

Startnummer: 45

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:33

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 47:16