



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Spaar, Sebastian

Verein: Running Turtle
Startnummer: 128

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:36

Geschwindigkeit: 13,19 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 211)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 44:21