



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ahke, Thomas

Verein: VR Bank Westthüringen eG
Startnummer: 161

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:18

Geschwindigkeit: 13,02 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 211)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 43:54