



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Boog, Swen

Verein: Erfurt

Startnummer: 224

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:42

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 43:54