



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Herrmann, Steffen

Verein: 19:50 Läufer
Startnummer: 68

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:44

Geschwindigkeit: 13,46 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 211)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 43:54