



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Köhler, Jan

Verein: Haller Bausparfuchs

Startnummer: 104

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:13

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 43:54