



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

#### Pfannstiel, Jens

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 200

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:40

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 45:21