



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Eltahir, Ahmed

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 172

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:41

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 56:58