



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück

Startnummer: 187

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:51

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 48:32