



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück  
Startnummer: 187

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:51

Geschwindigkeit: 12,74 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:32