



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

Heinrich, Lutz

Verein: Hamburg

Startnummer: 20

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 56:58