



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Römhild, Jan-Olaf

Verein: fit&fun
Startnummer: 84

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 12,47 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 211)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 43:54