



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

Römhild, Jan-Olaf

Verein: fit&fun  
Startnummer: 84

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 12,47 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:54