



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Römhild, Jan-Olaf

Verein: fit&fun

Startnummer: 84

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 43:54