



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

**Keiderling, Lars**

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 150

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:42

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 47:16