



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

**Thomas, Sandro**

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Startnummer: 100

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:01:30**

Geschwindigkeit: 11,71 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 13(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:54