



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

#### Ernst, Tobias

Verein: Thüringer Handball Club

Startnummer: 216

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:38

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 45:21