



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Bellstedt, Ralf

Verein: Physiotherapie Ute Zöllner

Startnummer: 123

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:42

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 48:32