



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Arndt, Steffen

Verein: Arndt-Family aus Mühlhausen
Startnummer: 71

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:44

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 211)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 45:21