



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Arndt, Steffen**

Verein: Arndt-Family aus Mühlhausen  
Startnummer: 71

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:03:44**

Geschwindigkeit: 11,30 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:21