



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Bärhold, Ingo

Verein: Vereine Merxleben

Startnummer: 157

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:45

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 45:21