



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Meding, Mirko

Verein: ILVERS Musikbar ERFURT
Startnummer: 210

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:01

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 211)
Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 41:01