



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Meding, Mirko

Verein: ILVERS Musikbar ERFURT

Startnummer: 210

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:01

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 41:01